



Stellenausschreibung

Übungsleitende Pausenexpress gesucht

Das Zentrum für Hochschulsport der Goethe Universität sucht zum Start des Sommersemesters (15.04.24) Übungsleitende für den **Pausenexpress**. Der PEX ist ein Angebot ausschließlich für Hochschulmitarbeitende zur aktiven Pausengestaltung. In 15 minütigen Programmen werden Mobilisations- Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen mit und ohne Kleingeräte direkt am Arbeitsplatz für kleine Gruppen angeboten.

DEINE AUFGABEN

- Selbstständiges anleiten von Bewegungspausen
- 1-2 x pro Woche für 2 bis 4 Stunden während der Kernarbeitszeiten der Mitarbeitenden
- Betreuung von 4-8 Gruppen pro Einsatztag

DEIN PROFIL

- Erfahrungen im Bereich gesundheitsorientierte Bewegungsanleitung
- Fähigkeit, Übungen individuell zu differenzieren
- Freude an Bewegung und an der Zusammenarbeit mit Menschen

DEINE BEWERBUNG

Du hast Lust, das Hochschulsport-Team der Goethe-Universität zu unterstützen und die Mitarbeiter*innen der Universität zu bewegen?

Hast du noch Fragen - melde dich gerne.

Ansonsten: Bewirb dich! Schicke uns dazu deine persönlichen Daten und deine Wunschtage/-zeiten bis zum 24.03.2024.

Zentrum für Hochschulsport
Henning Blumenroth
Ginnheimer Landstraße. 39
60487 Frankfurt
E-Mail: blumenroth@hochschulsport.uni-frankfurt.de
Tel: 069/798-24555